

توضیح پنومونی (ذات الریه) کودکان :

التهاب بافت ریه را پنومونی یا ذات الریه می گویند .
این بیماری در دوران کودکی شایع تر است .

عوامل ایجاد کننده ی پنومونی می تواند ورود میکروب های بیماری زا مانند باکتری ، ویروس و یا ورود مواد خارجی (غذا، آب، چربی، نفت و...) به داخل ریه باشد .

علائم پنومونی :

- آبریزش بینی
- سرفه و به دنبال آن استفراغ
- تهوع
- اسهال
- دل درد
- تحریک پذیری
- بی قراری
- تورفتگی عضلات بین دنده ای قفسه سینه
- تنفس های سطحی و سریع و تنگی نفس
- ضعف عمومی
- حرکت دیواره های بینی

در صورت مشاهده علائم زیر در کودکان

سریعا به پزشک و یا اورژانس مراجعه نمایید:

در کودکان کم تر از دو ماه :

- کاهش قدرت مکیدن
- تشنج در چند روز اخیر
- استفراغ مکرر
- تنفس تند (۶۰ بار در دقیقه یا بیشتر)
- باز و بسته شدن (پرش) پره های بینی
- هنگام تنفس
- ناله کردن هنگام بازدم
- بی حالی و کاهش سطح هوشیاری
- تحرک کم تر از معمول
- برآمدگی ملاج
- دمای بدن بیش از ۳۷ درجه و کم تر از ۳۶ درجه
- رنگ پریدگی شدید یا کبود شدن بدن



در صورت مشاهده علائم زیر در کودکان

سریعا به پزشک و یا اورژانس مراجعه نمایید:

در کودکان بین دو ماه تا پنج سال :

- عدم توانایی در نوشیدن یا شیر خوردن
- تشنج در چند روز اخیر
- استفراغ مکرر
- خواب آلودگی غیر عادی یا عدم هوشیاری
- تنفس سریع و تند
- فرورفتگی قفسه سینه

درمان پنومونی کودکان :

درمان سرپایی در موارد خفیف بیماری شامل موارد زیر است :

- استفاده از آنتی بیوتیک های خوراکی تجویز شده توسط پزشک
- تهویه مناسب اتاق کودک و مرطوب نمودن هوا با استفاده از دستگاه بخور
- کنترل کودک از نظر تب و سختی تنفس
- استفاده از مایعات گرم و تامین استراحت کودک

در موارد شدید و عدم بهبودی با درمان سرپایی با توجه به دستور پزشک نیاز به بستری شدن و درمان در بیمارستان می باشد . ۳



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی پنومونی (ذات الریه)

کودکان

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: کتاب پرستاری وونگ



آموزش بیشتر در



ادامه مراقبت از کودک مبتلا به پنومونی :

- ✓ ممکن است نیاز به استفاده از بخور سرد برای مرطوب نگه داشتن راه های هوایی داشته باشید
- ✓ کودک را تشویق کنید که فعالیت در حد تحمل داشته باشد
- ✓ کودک را تشویق به مصرف مایعات نمایید
- ✓ به کودک اجازه دهید رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد
- ✓ در صورت عدم تحمل مواد غذایی به زور به کودک چیزی ندهید، چون ممکن است وارد ریه شود و سرفه را تشدید کند
- ✓ تب کودک را به وسیله پاشویه (کشاله ران، زیر بغل و پیشانی) و داروهای تب بر تجویز شده توسط پزشک، کنترل کنید
- ✓ به منظور جلوگیری از لرز کودک، لباس ها و ملحفه های خیس شده او را به طور مکرر تعویض کنید
- ✓ استفاده از غذاهای چرب و سرخ کردنی، ادویه دار و محرک تا زمان بهبودی کامل کودک، ممنوع است
- ✓ کودک را در انجام فعالیت و بازی محدود نکنید مگر این که خسته شود

مراقبت از کودک مبتلا به پنومونی :

- ✓ در صورت تنفس تند، زیاد و صدا دار کودک، به او غذا ندهید و سریعاً به پزشک مراجعه نمایید
- ✓ داروهای تجویز شده پزشک را در زمان معین شده و به طور کامل مصرف نمایید
- ✓ زیر سر کودک را مقداری بالاتر از بدن قرار دهید که تنفس و وضعیت راحت تر داشته باشد
- ✓ برای کودک فیزیوتراپی قفسه سینه در حد تحمل انجام دهید، یعنی کودک را روی پاهای خود قرار دهید و سر او به طرف پایین باشد و به آرامی با دست های کاسه شده به پشت او بزنید و او را تشویق به سرفه کنید
- ✓ تغییر وضعیت کودک از یک طرف به طرف دیگر را مداوم انجام دهید
- ✓ در صورت بروز درد هنگام سرفه به پزشک جهت تجویز داروی مسکن اطلاع دهید
- ✓ کودک را تشویق به تخلیه خلط نمایید
- ✓ محیط آرام ایجاد کنید و رفتاری آرام با کودک داشته باشید تا استرس نداشته باشد
- ✓ با تغذیه مناسب با شیر مادر و میوه ها و سبزیجات تازه مثل پرتقال، لیمو شیرین و آب هویج با توجه به سن کودک، ایمنی او را بالا ببرید